Speiseplan Kw.23

2.6.-6.6.2025

Mensa

AWO Ebern Gesundes kOchen

Homepage : www.awo-ebern.de

09531/9442787

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert	Wahlangebot nur solange Vorrat reicht!
Montag	Tagessuppe	**Geschnetzeltes mit Reis, Salat** we,sel,mi,8, **Gemüsereispfanne, Salat** we,sel,mi,8,	Joghurt mit Fruchtsoße mi,8	- Tagessuppe 1,00 € **Pasta** - Nudeln mit Soße 4,00 € **Salate**
Dienstag	Tagessuppe	**Tortellininudeln mit Schinkensoße** we,sel,mi,8,7,ei **Tortellininudeln mit Käsesoße, Salat** we,sel,mi,8,ei	Obst	-Kleiner Salatteller mit Brötchen 3,we nach Wahl 3,00 € -Großer Salatteller Mensana 4,00 € -Kleiner Beilagensalat 2,00 €
Mittwoch		**Chilli con Carne mit Ciabattabrot** we,sel,mi,8,3 **Linsenchilli Veggie, Ciabattabrot** we,sel,mi,8,3	Pudding we,mi,8	**Special Offer** - Wrap we,mi vers.Variationen 4,00 €
Donnerstag	Tagessuppe	**Ofenleberkäse mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhrengemüse** we,sel,mi,8,5,7,4,sen **Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Gemüse** we,sel,mi,8,ei	Obst	- Gemüsestick-Box mit Dip mi 2,50 € - Dessert 1,00 € - Obst je Stck. 0,50 € - Obstbecher 2,50 €
Freita		**Mensa geschlossen**		

vegetarische Menülinie

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en) 2. mit Konservierungsstoff(en) 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker(n) 5. mit Schwefeldioxid 6. mit Schwärzungsmittel 7. mit Phosphat 8. mit Milcheiweiß 9. koffeinhaltig 10. chininhaltig 11. mit Süßungsmittel 12. enthält eine Phenylalaninquelle 13. gewachst 14. mit Taurin

Allergene: f) Fisch ei) Eier erd) Erdnüsse so) Soja mi) Milch-/lactosehaltig sel) Sellerie sen) Senf ses) Sesam-Samen su) Sulfite lu) Lupinen

Gluten: di) Dinkel ro) Roggen ge) Gerste haf) Hafer we) Weizen gk) Grünkern

Schalenfrüchte: man) Mandeln ha) Haselnüsse wa) Walnüsse ka) Kaschunüsse pi) Piztazien ko) kokos