

# Speiseplan KW.29














13.-17.07.2026

Homepage: [www.awo-eborn.de](http://www.awo-eborn.de)

# Schule



09531/9442789










	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert
<b>Montag</b>		<b>Currywurst mit AWO-Spezialsoße, Ofenwedges, Salat</b> <small>we,sel,mi,8,3,</small> <b>Falafel Bällchen auf buntem Couscous, Ajvar-Fetadip, Salat</b> <small>we,sel,mi,8,3,</small>  	Obst 
<b>Dienstag</b>		<b>Bunte Kässpätzlepfanne mit Röstzwiebeln und Blattsalat</b> <small>we,sel,mi,8,3,5,ei</small> <b>Kartoffel-Gemüseauflauf überbacken, Salat</b> <small>we,sel,mi,8,3,ei</small>  	Cookiescreme <small>we,mi,8,ha</small> 
<b>Mittwoch</b>		<b>Tomatenreissuppe mit Basilikum</b> <small>we,sel,mi,8,3,</small> <b>Dampfnudeln mit Vanillesoße</b> <small>we,mi,8,ei</small>  	
<b>Donnerstag</b>		<b>Ungarisches Gulasch mit Reis, Salat</b> <small>we,sel,mi,8,3,</small> <b>Gemüsegulasch mit Kichererbsen, Vollkornreis, Salat</b> <small>we,sel,mi,8,3,</small>  	Pudding <small>we,mi,8,ha</small> 
<b>Freitag</b>		<b>Ofenkartoffeln mit Kräuterquark, Salat</b> <small>mi,8,sel,we</small> 	Obst 

 vegetarische Menülinie

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

Änderungen sind möglich! Homepage: [www.awo-eborn.de](http://www.awo-eborn.de)

- Zusatzstoffe:** 1. mit Farbstoff(en)      8. mit Milcheiweiß      **Allergene:** f) Fisch      ses) Sesam-Samen      **Gluten:** di) Dinkel      **Schalenfrüchte:** man) Mandeln  
 2. mit Konservierungsstoff(en)      9. koffeinhaltig      ei) Eier      su) Sulfite      ro) Roggen      ha) Haselnüsse  
 3. mit Antioxidationsmittel      10. chininhaltig      erd) Erdnüsse      lu) Lupinen      ge) Gerste      wa) Walnüsse  
 4. mit Geschmacksverstärker(n)      11. mit Süßungsmittel      so) Soja      haf) Hafer      ka) Kaschunüsse  
 5. mit Schwefeldioxid      12. enthält eine Phenylalaninquelle      mi) Milch-/lactosehaltig      we) Weizen      pi) Pizazien  
 6. mit Schwärzungsmittel      13. gewachst      sel) Sellerie      gk) Grünkern      ko) Kokos  
 7. mit Phosphat      14. mit Taurin      sen) Senf

 Rind	 Schwein	 Geflügel	 Vegetarisch	 Milch	 Bio	 Obst	 Vegan	 Fisch
--	---	--	---	---	---	--	---	---