

# Speiseplan KW 2

5.1.-9.1.2026

Homepage: [www.awo-ebern.de](http://www.awo-ebern.de)

## Schule



09531/9442789

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert
<b>Montag</b>		geschlossen	
<b>Dienstag</b>		geschlossen	
<b>Mittwoch</b>		<b>Nudeln mit Basilikum-Tomatensoße italienisch, Blattsalat</b> <small>we,sel,mi,8,3</small> <b>Nudeln mit Champignonsoße, Blattsalat</b> <small>we,sel,mi,8,</small>	<b>Obst</b>
<b>Donnerstag</b>		<b>Gulasch mit Reis und Salat</b> <small>we,sel,mi,8,3</small> <b>Gemüsegulaschtopf mit Reis, Salat</b> <small>we,sel,mi,8,3</small>	<b>Joghurt</b> <small>mi,8</small>
<b>Freitag</b>		<b>Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat</b> <small>we,F,sel,mi,8,3,5</small> <b>Rahmspinat mit Kartoffeln und Ei</b> <small>we,sel,mi,8,5,ei</small>	<b>Obst</b>



vegetarische Menülinie

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

Änderungen sind möglich! Homepage: [www.awo-ebern.de](http://www.awo-ebern.de)

**Zusatzstoffe:** 1. mit Farbstoff(en) 8. mit Milcheiweiß  
 2. mit Konservierungsstoff(en) 9. koffeinhaltig  
 3. mit Antioxidationsmittel 10. chininhaltig  
 4. mit Geschmacksverstärker(n) 11. mit Süßungsmittel  
 5. mit Schwefeldioxid 12. enthält eine Phenylalaninquelle  
 6. mit Schwärzungsmittel 13. gewachst  
 7. mit Phosphat 14. mit Taurin

**Allergene:** f) Fisch  
 ei) Eier  
 erd) Erdnüsse  
 so) Soja  
 mi) Milch-/lactosehaltig  
 sel) Sellerie  
 sen) Senf

ses) Sesam-Samen  
 su) Sulfite  
 lu) Lupinen

**Gluten:** di) Dinkel  
 ro) Roggen  
 ge) Gerste  
 haf) Hafer  
 we) Weizen  
 gk) Grünkern

**Schalenfrüchte:** man) Mandeln  
 ha) Haselnüsse  
 wa) Walnüsse  
 ka) Kaschunüsse  
 pi) Piztazien  
 ko) Kokos

Rind
 Schwein
 Geflügel

Vegetarisch
 Milch
 Bio

Obst
 Vegan
 Fisch