

Speiseplan KW 3

12.1.-16.1.2026

Homepage: www.awo-ebern.de

Schule



09531/9442789

	Vorspeise	Hauptgericht	Dessert
Montag		Hühnersuppe mit Muschelnudeln we,sel,ei Kaiserschmarrn mit Apfelmus we,ei,mi,8,	 
Dienstag		Leberkäse mit Steckrübengemüse und Kartoffelpüree we,sel,mi,8,3,5,7, Gemüsebällchen mit Kartoffelpüree we,ei,mi,8,5,3,sel	 
Mittwoch		Schinkennudeln mit Kräutersoße, Salat we,sel,mi,8,3,5,7, Nudeln mit Tomatensoße, Salat we,3,mi,8,sel	 
Donnerstag		Rollbraten mit Rahmwirsing und Kloß we,sel,mi,8,3,5,7, Linsenbraten mit Wirsing und Kloß we,ei,mi,8,5,sel	 
Freitag		Fischfilet gebacken mit hausgemachtem Kartoffelsalat, Remouladensoße, we,sel,F,sel,mi,8,3,5,7, gebackener Gemüsebratling mit hausgemachtem Kartoffelsalat we,ei,mi,8,sel	 

 vegetarische Menülinie

Speiseplan unter Vorbehalt. Änderungen sind möglich!

Änderungen sind möglich! Homepage: www.awo-ebern.de

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff(en) 8. mit Milcheiweiß
2. mit Konservierungsstoff(en) 9. koffeinhaltig
3. mit Antioxidationsmittel 10. chininhaltig
4. mit Geschmacksverstärker(n) 11. mit Süßungsmittel
5. mit Schwefeldioxid 12. enthält eine Phenylalaninquelle
6. mit Schwärzungsmittel 13. gewachst
7. mit Phosphat 14. mit Taurin

Allergene: f) Fisch
ei) Eier
erd) Erdnüsse
so) Soja
mi) Milch-/lactosehaltig
sel) Sellerie
sen) Senf

Gluten: di) Dinkel
su) Sulfite
lu) Lupinen
ge) Gerste
haf) Hafer
we) Weizen
gk) Grünkern

Schalenfrüchte: man) Mandeln
ha) Haselnüsse
wa) Walnüsse
ka) Kaschunüsse
pi) Piztazien
ko) Kokos

 Rind	 Schwein	 Geflügel	 Vegetarisch	 Milch	 Bio	 Obst	 Vegan	 Fisch
--	---	--	---	---	---	--	---	---